

שאלון משמעות לילדים (MIL-C; Shoshani & Russo-Netzer, 2017)

בשאלון הבא אנא בחר את התשובה המתאימה ביותר עבורך מ- 1 עד 5.

אנא כתוב את תגובותיך הכנות והמדויקות ביותר למשפטים הבאים, וזכור כי אין לשאלות אלו תשובה נכונה או תשובה לא נכונה.

במידה רבה				כלל לא	
5	4	3	2	1	1. אני חושב שאפילו אם קורה משהו רע בחיים שלי, אני יכול להתגבר עליו
5	4	3	2	1	2. אני יוצר דברים כמו שירים, סיפורים, משחקים או דברים אחרים שיכולים לתרום לאנשים אחרים
5	4	3	2	1	3. אני מרגיש שלהיות עם המשפחה שלי נותן לי כוח
5	4	3	2	1	4. למרות שיש דברים עצובים בעולם אני חושב שכדאי לחיות את החיים
					5. אני אוהב לנצל את הזמן שלי לעשות דברים חשובים ומשמעותיים
5	4	3	2	1	6. הקשרים שלי עם ילדים אחרים גורמים לי להרגיש טוב
5	4	3	2	1	7. אני חושב שאפשר ללמוד או להרוויח משהו גם מהדברים הלא טובים שקורים לי
5	4	3	2	1	8. אני עושה דברים שעושים טוב לאנשים אחרים
					9. אני נהנה מהדברים היפים שיש בחיים
5	4	3	2	1	10. אני חושב שאפשר למצוא דבר טוב גם בדברים רעים שקורים לי
					11. אני עושה דברים חשובים למען ילדים או אנשים אחרים
5	4	3	2	1	12. אני מרגיש שמחה וכיף כשאני נמצא עם אנשים שקרובים אליי
5	4	3	2	1	13. אני מקבל את הדברים שאני לא יכול לשנות בעצמי או בעולם
5	4	3	2	1	14. אני עושה דברים שתורמים ועוזרים לאחרים

5	4	3	2	1	15. אני אוהב לטייל ולהנות מהיופי שיש בעולם הזה
5	4	3	2	1	16. אני משתדל למלא את הזמן הפנוי שלי בדברים חשובים
5	4	3	2	1	17. למרות שלפעמים קורים לי דברים לא טובים, אני חושב שהחיים יפים
5	4	3	2	1	18. אני עושה דברים שעושים טוב לסביבה שלי או לעולם
5	4	3	2	1	19. אני מרגיש מחובר לאלוהים או כוח גדול מאתנו שמכוון אותי בעולם
5	4	3	2	1	20. אני עושה דברים שיעזרו לי להגשים את המטרות שחשובות לי בחיים
5	4	3	2	1	21. משמח ומרגיע אותי לצאת לטבע

Shoshani, A., & Russo-Netzer, P. (2017). Exploring and assessing meaning in life in elementary school children: Development and validation of the meaning in life in children questionnaire (MIL-CQ). *Personality and Individual Differences*, 104, 460-465.

תתי סולמות:

ירוק: נתיב החוויה

תכלת: נתיב נקיטת העמדה

צהוב: נתיב היצירה